防災ハンドブック

災害に備えて

苫小牧市

はじめに

市民の皆様には、日頃から防災行政につきまして、深いご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、平成７年１月17日未明に発生した「阪神・淡路大震災」（兵庫県南部地震）は、神戸市を中心に一部地域で観測史上初の震度７を記録し、家屋やビル、高速道路が倒壊し、さらには火災により数多くの尊い生命や貴重な財産が奪われました。

また平成２年11月17日の雲仙普賢岳の噴火は、樽前火山を背後に有する本市として、火山災害の恐ろしさを改めて認識させられました。

この他にも、津波、台風、豪雨などの災害が発生することも考えられます。

これら各種の被害を最小限に抑えるためには、市はもとより、市民をはじめ、各防災関係機関、事業所などが日頃からその対策に努めるとともに、相互の連携のもとに、それぞれの役割を積極的に果たし、一体となって協力しあうことが大切ではないかと考えております。

この「防災ハンドブック」は、ご家庭でのふだんからの備えや避難の方法など、身近な防災情報を掲載し、市民の皆様の防災知識をさらに深めていただくために作成いたしました。

ぜひ、ご家庭での防災対策の一助として、お役に立てていただければ幸いに存じます。

平成10年４月

苫小牧市長　鳥越　忠行

目　次

1　地震災害の知識と対策 …… 1
◇地震の心得１０カ条 …… 1
◇地震の想定 …… 2
2　津波災害の知識と対策 …… 4
◇津波災害を防ぐために …… 4
3　風水害の知識と対策 …… 5
◇風水害に備えよう …… 5
4　火山災害の知識と対策 …… 6
◇樽前山ハザードマップ …… 6
◇火山災害から身を守ろう …… 8
5　ふだんからの備え …… 10
◇あなたの家での地震の備えは？ …… 10
◇非常時の持ち出し品 …… 10
◇自主防災組織の活動 …… 11
6　地区別防災マップ …… 12
◇防災マップ１ …… 12
◇防災マップ２ …… 14
◇防災マップ３ …… 16
◇防災マップ４ …… 18
◇防災マップ５ …… 20
◇防災マップ６ …… 22
7　防災マップ掲載施設 …… 24
◇避難所／◇避難場所 …… 24
◇市関係の主な施設／◇道・国・その他の主な施設 …… 25
◇消防関係施設／◇警察関係施設／◇救急医療機関／◇福祉関係施設／
◇市の保育園・幼稚園／◇ヘリコプター離発着場 …… 26

1　地震災害の知識と対策

地震が起きたら、まずどうしたらいいのか？

地震時の冷静で素早い行動が、身の安全と

被害の拡大を防ぐことになります。

地震の心得10か条

◇1 まず我が身の安全を守れ！

地震が起きたら、
まず第一に身の安全を
確保するため、テーブル
などの下にもぐろう。

◇2 すばやく火の始末

～あわてず、さわがず、冷静に～

「火を消せ！」と
みんなで声をかけ合い、
調理器具、暖房器具など
の火を確実に消そう。

◇3 戸を開けて出口の確保

特に鉄筋コンクリート
の建物がゆがむと、
ドアが開かなくなる
ことがあるので、
出入口を確保しよう。

◇4 火が出たらすぐに消火を！

「火事だ！」と
大声で叫び、
隣近所にも協力を求め
初期消火に努めよう。

◇5 外へ逃げる時は、あわてずに

外出中の家族にメモを
残し、お年寄りや子供
の手をしっかり握って、
落下物に注意して落ち
着いて行動しよう。

◇6 狭い路地、壁ぎわ、がけや川べりに近寄らない

ブロック塀・自動販売機
などは倒れやすいので、
注意しよう。がけや川
べりも崩れやすいので、
近づかないようにしよう。

◇7 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意しよう

山間部や海岸地帯で
地震を感じたら、
ただちに避難を。

◇8 避難は徒歩で、荷物は最小限に

指定された避難所・避難
場所に徒歩で避難しよう。
荷物を持ちすぎると
避難の支障になります。
（車、オートバイ等は厳禁）

◇9 みんなで協力して「応急救護」

みんなで助け合って
けが人の手当を。
お年寄りや
体の不自由な人の
手助けをしよう。

◇10 正しい情報を　余震をおそれるな

うわさや、デマは
信じないようにしよう。
テレビ、ラジオ、
市からの情報に
耳を傾けよう。

地震の想定

もし、大地震が苫小牧市に発生したら、一体どんな影響や被害があるのでしょうか？
市では、3つの震源を想定して地震の揺れ、液状化の発生状況を予測調査しました。

想定した地震

断層分布、地下構造、過去の地震の発生状況などをもとに、3つの震源を想定しました。
これらの震源は、防災対策のひとつの指標とするために想定したもので、必ずしもここで地震が発生するわけではありません。

<プレート型の地震>

① 苫小牧沖の地震（マグニチュード7.8）
は震源の範囲(深さ100km)

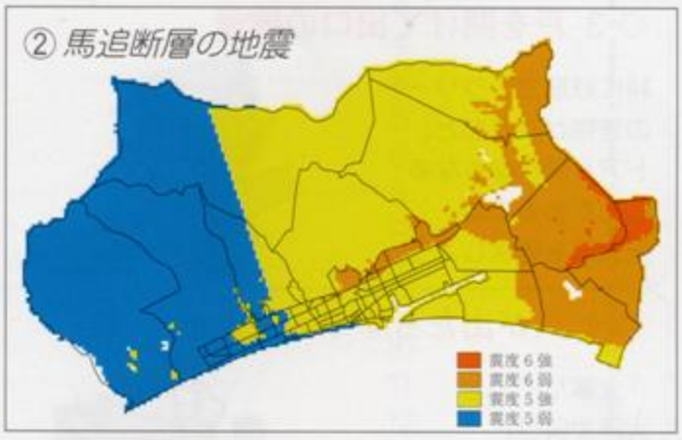
<直下型の地震>

② 馬追断層の地震（マグニチュード6.8）
③ 苫小牧直下の地震（マグニチュード6.8）

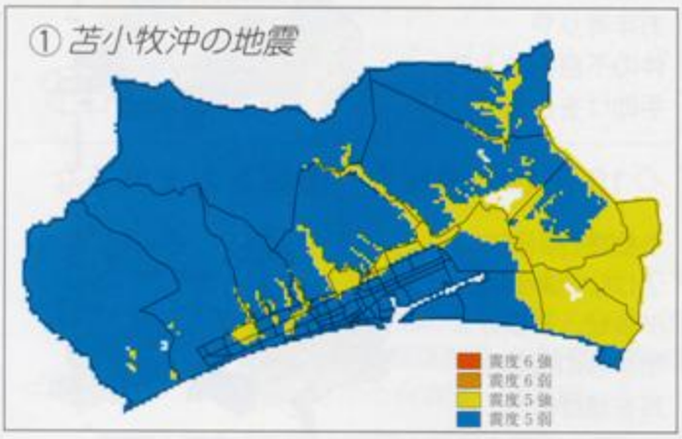
震度の予測

想定地震の最大震度は、苫小牧沖の地震(①)で5強、馬追断層の地震(②)と苫小牧直下の地震(③)で6強が予測されました。
なお震度の表示方法は、平成8年改定の気象庁の震度階級表(3ページ下の図参照)に基づいています。

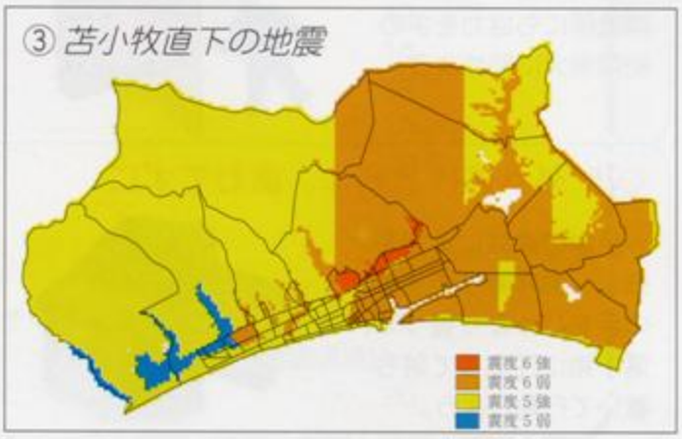
② 馬追断層の地震



① 苫小牧沖の地震

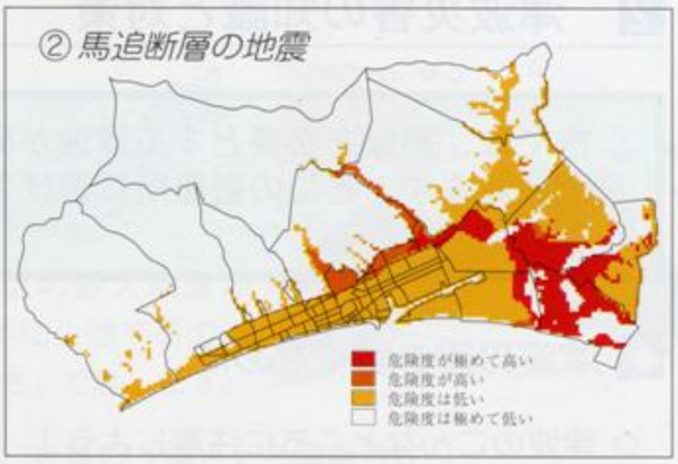


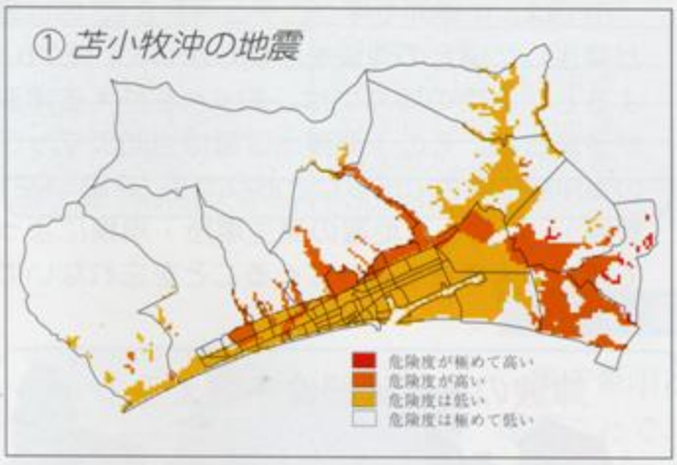
③ 苫小牧直下の地震

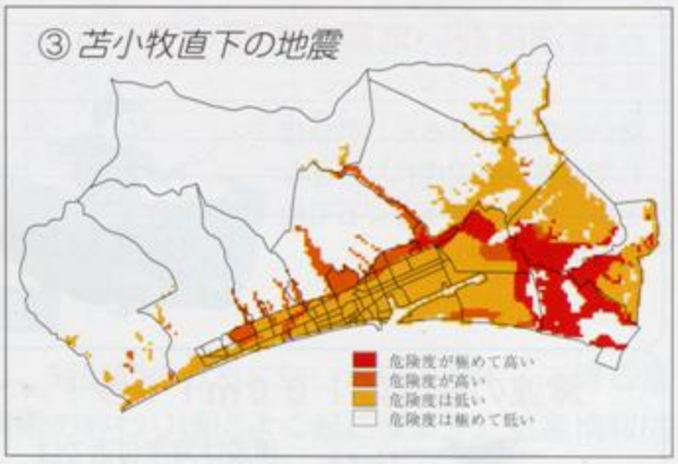


液状化の予測

液状化とは、地震動により地中から水が噴き出たり、地盤が液体のようになることをいいます。液状化が発生すると、建物が傾いたり、沈下したりする現象が起こることもあります。また、地下埋設管に被害が発生することもあります。







地震の揺れと被害想定

（気象庁震度階級より作成）

震度0	人は揺れを感じない。		震度5弱	家具が移動し、食器や本が落ちる。窓ガラスが割れることもある。	
震度1	屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。		震度5強	タンスなど重い家具や、外では自動販売機が倒れる。自動車の運転は困難になる。	
震度2	屋内にいる人の多くが、揺れを感じる。つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。		震度6弱	立っていることが難しい。壁のタイルや窓ガラスが壊れ、壁に大きな亀裂が走る。	
震度3	屋内のほとんどの人が揺れを感じ、棚の食器が音をたてることがある。		震度6強	立っていられず、はわないと動くことができない。戸がはずれて飛ぶこともある。ブロック塀が崩れる。	
震度4	眠っている人のほとんどが目を覚ます。部屋の不安定な置物が倒れる。歩行中の人も揺れを感じる。		震度7	自分の意志で行動ができない。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生する。	

2　津波災害の知識と対策

◎市では、避難を必要とする津波が発生した場合には、海岸に近い避難所を開放します。どこの避難所に逃げればよいのか、防災マップで確認しておきましょう。

津波災害を防ぐために

◇ 津波のこんなところに注意しよう！

津波は弱い地震でも襲ってくる。

強い地震はもちろん、弱い揺れでも長い時間揺れたときなどは、津波が襲ってくる可能性が十分にあります。

津波の速さは１００m１０秒！

津波は海岸付近では遅くなりますが、それでも秒速10m程度の速さなので、津波が見えてからではとても逃げられません。

津波はくり返し襲ってくる！

津波は、２回、３回とくり返し襲ってきます。１回目で安心せず注意報・警報が解除されるまで海岸に近づかないこと。

津波の予測

市では、十勝沖でマグニチュード８．２の地震が発生した場合の津波を予測しました。それによると、本市の海岸には、約４mを越える津波が予測され、その予測浸水区域は当防災マップの海岸線に青色で示したとおりです（P12～P21参照）。ただし、地震の発生場所・規模によって津波の大きさも違ってくることを忘れないでください。

津波の高さは想像を超える！

海岸での津波の高さが１mでも、海岸の地形などによっては、10倍程度の高さになり大きな被害を出します。

引き潮がなくても津波は襲ってくる！

津波の前に必ず引き潮があるとは限りません。

◇ 津波からの「避難」の注意３カ条

1　津波は速いので、何も持たずに避難する。
2　津波注意報・警報が発表されたらただちに海岸から離れる。
3　津波被害が予想される地域では、地震発生と同時に海岸から少しでも遠いところや高いところへ移動する。

3 風水害の知識と対策

◆ 風水害に備えよう

台風の大きさ、強さ

熱帯地方の海上にできる低気圧の中心付近の最大風速が17m／s以上のものを台風と呼んでいます。日本に上陸するのは年間3～5個。台風の規模は、「大きさ」と「強さ」で表します。

○台風の「大きさ」と階級分け

階　級	風速15m／s以上の半径
ごく小さい	200km未満
小型（小さい）	200km以上300km未満
中型（並の大きさ）	300km以上500km未満
大型（大きい）	500km以上800km未満
超大型（非常に大きい）	800km以上

○台風の「強さ」と階級分け

階　級	最大風速（秒速）
弱い	17m／s以上～25m／s未満
並の強さ	25m／s以上～33m／s未満
強い	33m／s以上～44m／s未満
非常に強い	44m／s以上～54m／s未満
猛烈な	54m／s以上

※気象庁による

集中豪雨

集中豪雨とは、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わり頃によく起こります。気象情報に注意して万全の対策をとるようにしましょう。

○1時間の雨量と降り方

1時間の雨量	雨の降り方
8～15ミリ	雨の降る音が聞こえる。
15～20ミリ	地面一面水たまり。雨音で話し声がよく聞こえない。
20～30ミリ	どしゃ降り。側溝がたちまちあふれる。大雨注意報。
30～50ミリ	バケツをひっくり返したよう。大雨警報。場合により、避難の準備を始める。
50ミリ以上	滝のように降る。土石流が起こりやすい。

※NHK気象ハンドブックによる

わが家の台風・豪雨対策10カ条

1 台風や大雨に関する情報をよく聴く。
2 土砂くずれや河川の増水に注意する。
3 ガスの元栓は必ず締める。
4 懐中電灯、電池、ロウソク、ラジオを用意する。
5 避難できるよう持ち出し品、飲料水を用意する。
6 浸水に備えて家財道具を高いところへ移動する。
7 雨戸を閉める、戸や窓のすきまにテープを貼る。
8 屋外のもので飛ばされそうなものは固定するか室内へ。
9 病人、乳幼児、お年寄りは安全な場所へ。
10 家族で避難所、避難経路の確認をする。

火山災害から身を守ろう

気象庁の火山情報に注意しよう！

火山活動に異常現象や噴火活動があったときは、発表される「火山情報」に注意しましょう。

また、登山中は火山ガスや噴気に気をつけましょう。

＜火山情報の種類＞

緊急火山情報	生命、身体にかかわる火山活動が発生した場合に随時発表します。
臨時火山情報	火山活動に異常が発生し、注意が必要なときに随時発表します。
火山観測情報	緊急火山情報、臨時火山情報を補うなど、火山活動の状況を定期または臨時にきめ細かく発表します。
定期火山情報	樽前山などの常時観測を行っている活動的な火山について、火山活動の状況を定期的に発表します。

噴火が始まったらどうやって避難するの？

1

避難時の服装は、ヘルメット、マスク、ゴーグルなどを着用しよう。

2

市からの避難の指示に従って、最寄りの避難場所へ（公園など）。

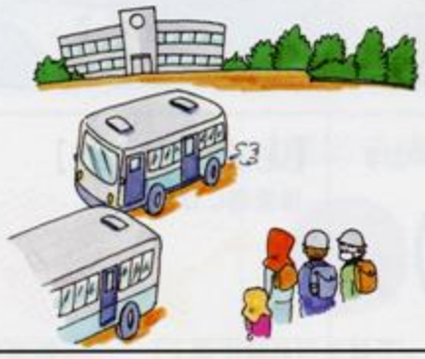
家族で避難場所を話し合っておきましょう。

3

町内会等で点呼をとったら、指定された避難所へ（学校など）。

4

避難所からバスが出ます。



デマに惑わされないようにしましょう。

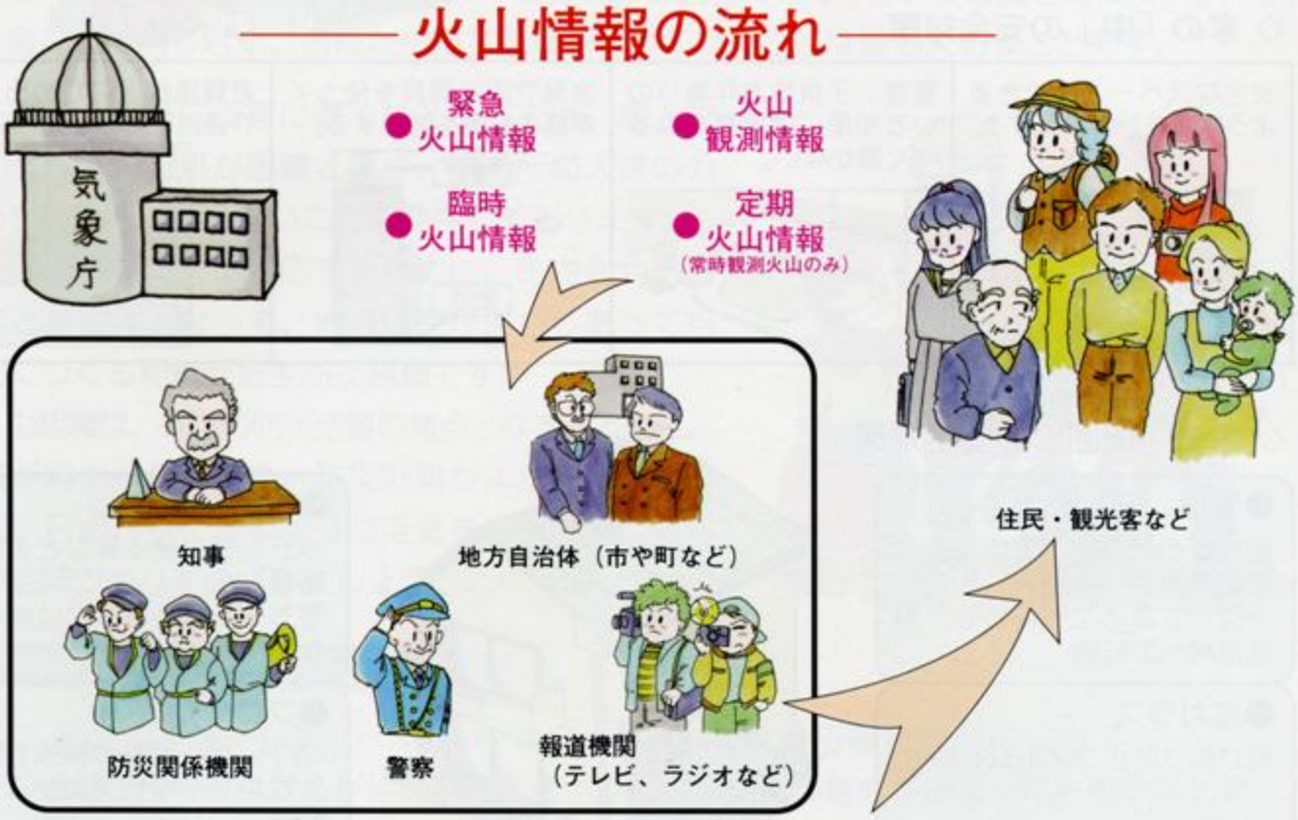
注意！

- 火山が噴火すると昼間でも真っ暗になります。
- 火山灰が数cm積もっただけで車は走れなくなります。

火山情報のながれ

気象庁から発表された火山情報は、このような流れでみなさまのもとへ伝えられます。

火山情報の流れ



こんな異常を見つけたら…火山活動の前兆か？

地形の変化
- 土地の隆起・沈降
- 地割れや山崩れ

湖・川の変化
- 変色・濁り
- 水温の上昇
- 大量の水泡
- 臭いの変化
- 魚介類の死滅

噴気の変化
- 新しい噴気や噴煙
- 噴気量や色の変化
- 噴気口の拡大
- 臭いの変化

湧水の変化
- 量や濁りの変化
- 新しい湧水
- 温度の変化
- 臭いの変化

地震の頻発

鳴動・地鳴り

5 ふだんからの備え

あなたの家での地震の備えは？

◇ 家の「中」の安全対策

安全なスペースができるよう家具を配置換えする。	寝室、子供やお年寄りのいる部屋には家具をなるべく置かない。	金具や固定器具を使って家具の転倒を防止する。	避難路確保のため出入口や通路にものを置かない。

◇ 家の「周囲」の安全対策

●屋根、アンテナ
屋根瓦の補強、不安定なアンテナの固定
冬は、こまめに雪おろし、融雪屋根への転換

●窓ガラス
飛び散り防止フィルムを貼る。

●ベランダ
ベランダの植木鉢などの整理整頓
落ちそうなところには物を置かない。

●ブロック塀
ブロック塀・門柱の補強や修理
生け垣やネットフェンスへの転換

◇家庭で「防災会議」をひらこう

1．災害時の家族間の連絡方法
2．避難場所、避難経路の確認
3．非常持ち出し品チェック

非常時の持ち出し品

○非常食
米、カンパン、粉ミルク、
缶詰、レトルトのおかず、
ミネラルウォーター、水筒、
あめ、チョコレート、紙皿、
紙コップ、缶切り、栓抜き、
飲料水は１人１日３リットルを目安に。

○貴重品
現金（小銭も）、預金通帳、
印鑑、免許証、権利証書

○携帯ラジオ

○懐中電灯

○救急医薬品
絆創膏、傷薬、包帯、
風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤

○その他
上着・下着など衣類、
タオル、生理用品、
紙おむつ、ライター、
ウエットティッシュ、
ラップフィルム、
カッパ、マスク、ゴーグル、ヘルメット

◆ 自主防災組織の活動

自主防災組織とは

地震や火山噴火などの災害に対し、「自分の命は自分で守る」という意識をもって、それぞれが家庭などで話し合い、普段から防災対策を行っていくことは最も大切なことです。

しかし、実際に災害に遭ったところでは、個人ではどうしても対処が困難となり、隣近所の人達の力を借りなければならないことも発生しております。

このような災害に対応するために、町内会や自治会などが主体となって、地域住民が協力しあって自発的につくる組織が自主防災組織です。

この組織は、地域の防災活動の拠点となるとともに、地域が協力し合うため、防災効果がより一層あがります。日頃から、次のような活動を心掛け、災害に強い地域づくりをめざしましょう。

自主防災組織をつくろう

◇コミュニティー活動の一環として

地域に住むみなさんが協力してこそ災害に強い地域ができあがります。

◇市や消防署と一緒になって

組織の結成が決まったら市や消防署に連絡し、防災対策について連携を密にしましょう

自主防災活動をすすめよう

◇防災知識の普及

①訓練や後援会の主催や参加の呼びかけ
②ミニコミ誌やパンフレット類の発行
③地域災害史や体験談の掘り起こし
④防災カルテや防災地図の作成

◇防災訓練

①消火訓練
②避難訓練
③給食・給水訓練
④救出・救護訓練
⑤医療・防疫訓練
⑥情報の収集・伝達訓練

◇防災巡視・防災点検

①各家庭の消火器や三角バケツなどの装備点検
②違法駐車や放置自転車の状況は？
③商店の棚や自動販売機、地域内の看板は大丈夫か？

7 防災マップ掲載施設

避難所

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	樽前小学校 ※	67-3755	16	北星小学校	74-2155	31	駒澤大附属高等学校	32-6291
2	苫小牧駒澤大学	61-3111	17	糸井小学校 ※	72-3913	32	和光中学校	32-5237
3	明徳小学校	67-2911	18	中央高等学校	74-4200	33	緑小学校	32-6501
4	錦岡小学校 ※	67-0408	19	光洋中学校 ※	72-7255	34	若草小学校 ※	32-6584
5	凌雲中学校	67-6142	20	啓北中学校	72-7245	35	東小学校 ※	32-6231
6	工業高等専門学校	67-0211	21	大成小学校 ※	72-6434	36	東中学校 ※	32-5231
7	緑陵中学校	61-2727	22	西高等学校	72-3003	37	明野小学校	57-5611
8	南高等学校	67-2123	23	北光小学校	73-8191	38	明野中学校	57-1811
9	澄川小学校	67-3131	24	弥生中学校	72-5234	39	総合経済高等学校	55-9263
10	啓明中学校	67-3115	25	西小学校 ※	72-6441	40	植苗小中学校	58-2134
11	泉野小学校	72-3817	26	東高等学校	33-4141	41	沼ノ端小学校	55-0403
12	明倫中学校	74-2146	27	清水小学校	33-7285	42	沼ノ端中学校	55-0340
13	日新小学校	73-1612	28	開成中学校	32-8278	43	勇払小学校 ※	56-0149
14	豊川小学校	73-8024	29	工業高等学校	36-3161	44	勇払中学校 ※	56-0329
15	啓北中学校山なみ分校	73-8920	30	美園小学校	34-3013			

※津波の危険性があるとき開設する避難所

避難場所

番号	公園名（所在地）	番号	公園名（所在地）	番号	公園名（所在地）	番号	公園名（所在地）
1	樽前	41	澄川	81	有珠４号	121	白金
2	錦大沼（字錦岡・樽前）	42	澄川１丁目	82	くわがた（有珠の沢町）	122	西弥生
3	錦岡西10号	43	すこやか（ときわ町）	83	そよかぜ（有珠の沢町）	123	矢代
4	錦岡西９号	44	ときわ４丁目	84	きつつき（有珠の沢町）	124	矢代１号
5	錦岡西19号	45	ときわ西	85	豊川４丁目	125	元町西
6	北星（字錦岡）	46	ときわ６丁目	86	豊川３丁目	126	元町中央
7	錦岡西８号	47	ときわ	87	豊川２丁目	127	新生（木場町）
8	鈴蘭（字錦岡）	48	おおぐま（字糸井）	88	桜木３丁目	128	木場町なかよし
9	錦岡西７号	49	宮の森２号	89	桜木２丁目	129	なかよし（幸町）
10	錦岡西２号（もえぎ町）	50	糸井山	90	桜木４丁目	130	本幸２丁目
11	錦岡西１号（もえぎ町）	51	望洋台北（字糸井）	91	桜木１丁目	131	表町
12	錦岡西11号（もえぎ町）	52	望洋台南（字糸井）	92	日吉運動	132	春日２丁目
13	錦岡西３号（明徳町）	53	柏木２丁目	93	日吉２丁目	133	春日なかよし
14	錦岡西４号（明徳町）	54	柏木５丁目	94	あかつき（日吉町）	134	春日１丁目
15	錦岡西６号（明徳町）	55	豊陵（柏木町）	95	日吉４丁目	135	緑町２丁目
		56	柏木６丁目	96	日吉１丁目	136	緑町１丁目
17	錦岡西５号（明徳町）	57	柏木１丁目	97	光洋３丁目	137	若草
18	錦岡団地６号（明徳町）	58	川沿	98	光洋１丁目	138	中央（若草町）
19	錦岡（明徳町）	59	川沿２丁目	99	光洋２丁目	139	旭町２丁目
20	錦多峰（明徳町）	60	川沿５丁目	100	松風	140	市民文化（末広町）
21	錦岡なかよし（明徳町）	61	川沿６丁目	101	見山３丁目	141	末広中央
22	錦岡西15号（明徳町）	62	川沿１丁目	102	見山１丁目	142	末広１丁目
23	こまどり（明徳町）	63	おおぞら（日新町）	103	見山２丁目	143	末広なかよし
24	錦岡西12号（宮前町）	64	日新町三角	104	啓北	144	汐見なかよし
25	錦岡西13号（宮前町）	65	みずほ（日新町）	105	花園２丁目	145	汐見
26	錦岡西14号（宮前町）	66	もみじ（日新町）	106	花園	146	かもめ（汐見町）
27	錦岡西17号（宮前町）	67	草笛（日新町）	107	花園１丁目	147	緑ヶ丘（字高丘）
28	陵雲（青雲町）	68	あすなろ（しらかば町）	108	青葉２丁目	148	泉町１丁目
29	錦岡西16号（青雲町）	69	糸井（しらかば町）	109	青葉中央	149	住吉
30	錦岡西18号（青雲町）	70	しらかば	110	西町（大成町）	150	住吉１丁目２号
31	錦岡東１号（のぞみ町）	71	しらかばなかよし	111	大成３号	151	住吉１丁目１号
32	のぞみ	72	わかば（しらかば町）	112	大成４号	152	双葉３丁目
33	清川（美原町）	73	しらかば６丁目	113	大成２号	153	双葉町１号
34	錦岡東４号（美原町）	74	糸井なかよし	114	大成１号	154	音羽２丁目
35	錦岡東５号（美原町）	75	永福２丁目	115	新富２丁目	155	音羽１丁目
36	澄川５丁目	76	有珠１号	116	新富１丁目	156	新中野３丁目
37	澄川４丁目	77	有珠２号	117	山手	157	新中野１丁目
38	澄川６丁目	78	みどりの（有珠の沢町）	118	山手北	158	新中野２丁目
39	澄川３丁目	79	有珠６号	119	佐羽内（山手町）	159	まきば（元中野町）
40	澄川７丁目	80	有珠５号	120	こばと（北光町）	160	元中野２丁目

番号	公園名（所在地）	番号	公園名（所在地）	番号	公園名（所在地）	番号	公園名（所在地）
161	港	177	ひまわり　（新明町）	193	明野８号　（明野元町）	209	沼ノ端南11号
162	港町南３号	178	はんのき　（新明町）	194	植苗１号	210	勇払埠頭
163	美園町３丁目	179	ひばり　（新明町）	195	植苗ファミリー	211	勇払９号
164	美園町２丁目	180	明野３号　（明野新町）	196	沼ノ端北公園	212	勇払８号
165	美園	181	あけの　（明野新町）	197	沼ノ端南２号	213	勇払11号
166	美園町４丁目	182	明野５号　（明野新町）	198	沼ノ端南１号	214	勇払６号
167	三光町５号	183	明野６号　（明野新町）	199	沼ノ端南３号	215	勇払７号
168	新生台　（三光町）	184	たくみ　（新開町）	200	沼ノ端中央	216	勇払４号
169	三光町	185	ゆたか　（新開町）	201	沼ノ端南４号	217	勇払５号
170	三光町２号	186	明野４号　（柳町）	202	沼ノ端南８号	218	勇払友達
171	三光町４号	187	一本松	203	花畔（字沼ノ端）	219	勇払10号
172	三光町７号	188	晴海町１号	204	沼ノ端南９号	220	勇払開拓史跡
173	三光町３号	189	晴海町２号	205	沼ノ端南５号	221	勇払２号
174	日の出２丁目	190	真砂	206	沼ノ端南10号	222	勇払３号
175	船見２丁目	191	明野北　（あけぼの町）	207	沼ノ端南６号	223	勇払１号
176	船見１丁目	192	明野７号　（明野元町）	208	沼ノ端南７号		

市関係の主な施設（一部別掲）

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	オートリゾートセンターハウス	67-2222	30	女性センター	32-3544
2	市営バス錦西営業所	67-4444	31	総合体育館	34-7715
3	錦多峰浄水場	67-1153	32	中央図書館	35-0511
4	錦岡出張所・地区公民館	67-0464	33	サンガーデン	33-4411
5	第２学校給食共同調理場	67-1815	34	博物館	35-2550
6	ときわスケートセンター	67-4461	35	埋蔵文化財調査センター	35-2552
7	川沿体育館	74-3300	36	市役所	32-6111
8	清掃センター	74-2920	37	高砂下水処理センター	32-7081
9	日新児童センター	76-6655	38	市民会館	33-7191
10	日新温水プール	72-4409	39	勤労者体育センター	33-4526
11	豊川コミュニティセンター	74-3072	40	科学センター	33-9158
12	日吉体育館	73-6010	41	勤労青少年ホーム	33-4525
13	大成こども交流館	75-1814	42	少年指導センター	32-6148
14	第１学校給食共同調理場	73-8195	43	教育研究所	36-7845
15	西町下水処理センター	73-7528	44	文化会館	36-7823
16	西弥生児童館	73-8818	45	環境監視センター	36-8801
17	生活館	72-4297	46	老人福祉センター	34-5897
18	屋内ゲートボール場	74-4777	47	保健センター	35-0001
19	土木管理事務所	73-5000	48	夜間・休日急病センター	35-0001
20	霊葬場	32-3374	49	心身障害者福祉センター	34-5821
21	高丘浄水場	32-2652	50	労働福祉センター	35-2171
22	ハイランドスポーツセンター	34-3522	51	公設地方卸売市場	34-2373
23	サイクリングターミナル	35-1800	52	交通部	55-4141
24	住吉児童センター	36-1448	53	技能研修センター	55-2588
25	公民館	33-8131	54	沼ノ端コミュニティセンター	57-5560
26	駅前バスターミナル	36-5151	55	勇払下水処理センター	56-1003
27	白鳥アリーナ	37-7100	56	ウトナイ湖ユースホステル	58-2153
28	市民活動センター	32-7111	57	植苗ファミリーセンター	58-3888
29	消費者センター	33-6510	58	勇払出張所・地区公民館	56-0003

道・国・その他の主な施設

※室建：北海道開発局室蘭開発建設部

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	苫小牧測候所	72-2049	10	苫小牧税務署	32-3165
2	室建苫小牧道路事務所	72-5165	11	苫小牧保健所	34-4168
3	苫小牧道有林管理センター	72-5121	12	室建苫小牧治水総合事業所	37-3730
4	苫小牧勤労者総合福祉センター（住吉ライブリーセンター）	35-1080	13	室建苫小牧港湾建設事務所	33-9111
			14	苫小牧海上保安署	36-4999
5	北海道立苫小牧病院	34-1651	15	北海道運輸局苫小牧海運支局	32-5901
6	北海道室蘭土木現業所	32-3171	16	苫小牧労働基準監督署	33-7396
7	苫小牧営林署	32-3196	17	苫小牧公共職業安定所	32-5221
8	苫小牧郵便局	32-2200	18	苫小牧港管理組合	34-5551
9	苫小牧社会保険事務所	36-6131			

消防関係施設

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	錦岡出張所	67-0119	6	消防署	36-0119
2	日新出張所	76-0119	7	消防団植苗分団詰所	58-2234
3	新富出張所	75-0119	8	沼ノ端出張所	55-0119
4	住吉出張所	33-0119	9	消防団勇払分団詰所	56-0350
5	消防本部	32-6111			

警察関係施設

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	錦岡交番	67-0031	8	駅前交番	32-2424
2	糸井交番	72-2989	9	本町交番	32-3543
3	山手交番	74-4058	10	苫小牧警察署	35-0110
4	弥生交番	74-4539	11	臨港交番	33-4814
5	木場交番	36-8295	12	西港水上警備派出所	34-4266
6	双葉交番	34-2217	13	沼ノ端交番	55-0402
7	美園交番	32-3957	14	勇払駐在所	56-0002

救急医療機関

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	神島整形外科	72-1321	4	苫小牧市立総合病院	33-3131
2	とまこまい脳神経外科	75-5111	5	王子総合病院	32-8111
3	苫小牧日翔医院	72-7000	6	同樹会苫小牧医院	36-1221

福祉関係施設

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	特別養護老人ホーム緑陽荘	67-0166	10	軽費老人ホームアドーネス園	72-9222
2	軽費老人ホーム樽前慈光園	67-4467	11	苫小牧市心身障害者福祉センター	34-5821
3	特別養護老人ホーム樽前慈生園	67-5601	12	精神薄弱者更正施設永光学園	55-5621
4	身体障害者療護施設樽前かしわぎ園	67-6308	13	精神薄弱者通勤寮いぶき寮	55-5838
5	特別養護老人ホーム樽前緑樹園	67-3620	14	精神薄弱者授産施設美々川福祉園	58-2435
6	精神薄弱者更正施設樽前希望学園	67-6250	15	精神薄弱者授産施設美々川デイセンター	58-3300
7	精神障害者通所授産施設 ケアセンターアルドール	75-2201	16	特別養護老人ホーム陽明園	58-2421
			17	精神薄弱者更正施設光陽荘	58-2321
8	苫小牧市養護老人ホーム静和荘	74-3338	18	精神薄弱者更正施設やまぶき学園	58-2272
9	特別養護老人ホームアポロ園	74-8377	19	精神薄弱者更正施設青雲学園	58-2552

市の保育園・幼稚園

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	いとい北保育園	74-2110	7	すずらん保育園	32-5891
2	しらかば保育園	73-7035	8	ひまわり保育園	33-9490
3	はなぞの幼稚園	73-4760	9	あさひ保育園	32-4210
4	やまて保育園	74-4479	10	みその保育園	34-4339
5	すみれ保育園	72-4063	11	はまなす保育園	56-0629
6	しみず保育園	33-4260			

ヘリコプター離発着場

番号	施設名	TEL	番号	施設名	TEL
1	樽前小学校グラウンド	67-3755	9	オーロラ球場ヘリポート	34-7715
2	錦岡小学校グラウンド	67-0408	10	美園小学校グラウンド	34-3013
3	南高等学校グラウンド	67-2123	11	和光中学校グラウンド	32-5237
4	澄川小学校グラウンド	67-3131	12	東中学校グラウンド	32-5231
5	明倫中学校グラウンド	74-2146	13	植苗小・中学校グラウンド	58-2134
6	糸井小学校グラウンド	72-3913	14	沼ノ端中学校グラウンド	55-0340
7	啓北中学校グラウンド	72-7245	15	柏原ヘリポート（柏原野球場）	55-1131
8	弥生中学校グラウンド	72-5234	16	勇払小学校グラウンド	56-0149

「この地図の作成に当たっては、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の１地勢図、２万５千分の１地形図を使用したものである。(承認番号　平17総複、第1017号)」