

保存版

佐久市

防災マップ

【防災基礎知識】

Saku Disaster Prevention Map: Basic Knowledge on Disaster Prevention

佐久市防灾地图 防灾基础知识

ຈຸດປ້ອງກັນເມືອງເກີດກ່ອຍພົບຕີຂອງອາເກອຊາດ



平成25年3月

佐久市

防災関係機関

機関名	住所	電話番号
佐久市役所	佐久市中込3056	62-2111
白田支所	佐久市白田89-3	82-3111
浅科支所	佐久市甲1399	58-2001
望月支所	佐久市望月263	53-3111
佐久消防署	佐久市中込3047-1	62-0119
北部消防署	佐久市北川399-9	82-0119
川西消防署	佐久市協和132-2	53-0119
佐久地方事務所 地域政策課	佐久市跡部65-1	63-3133
佐久建設事務所	佐久市白田2015	82-3101
佐久警察署	佐久市岩村田1156-2	68-0110
望月警部交番	佐久市協和131-1	53-0110
白田警部交番	佐久市白田2010	82-0110
佐久水道企業団	佐久市跡部101	62-1290
新幹線佐久平駅	佐久市佐久平駅東1-1	68-8162
小海線営業所	佐久市中込2021-2	63-5061
しなの鉄道(株)	上田市常田1-3-39	0268-21-4700
中部電力(株)佐久営業所	佐久市跡部167-1	0120-984-522
長野都市ガス(株)東信支店	佐久市岩村田1718-3	68-5252
(一社)長野県L.P.ガス協会	長野市中御所1-16-13天馬ビル4階	026-229-8734

●救急指定病院

浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	67-2295
金澤病院	佐久市岩村田804	67-2048
くろさわ病院	佐久市中込3-15-6	64-1711
佐久総合病院	佐久市白田197	82-3131
雨宮病院	佐久市下小田切73	82-5311
川西赤十字病院	佐久市望月318	53-3011

■メモ

気象状況に注意し早めの対応を

雨や風などの気象条件は、刻々と変化していきます。
正しい情報に基づき、家族や地域が力を合わせて対応しましょう。

The weather conditions such as rain and wind are ever-changing. Based on the true information, it is essential that family members and the entire community cooperate for the disasters that may come.

雨、風等気象条件会不斷变化。
根据正确信息，和家人、地域的人们同心协力地对应吧。



注意報と警報

注意報 災害が起こるおそれのあるときに注意を呼びかけて行う予報（強風、大雨、洪水、大雪、雷、霜など）

警報 重大な災害が起こるおそれのあるときに警戒を呼びかけて行う予報（暴風、大雨、洪水、大雪など）



災害に備えて

Preparation for Possible Disasters
备灾
ເຕີຣະພ່ອມກຳປຸງທາງຄວາມສັດ

災害時に備えて準備しておくものは、家族構成を考えて必要数をそろえ、保管しておきましょう。非常持出品は、リュックサックなどの非常持出袋に入れて保管し、それ以外の備蓄品とは分けておきましょう。また、使用（消費）期限を定期的に点検しましょう。

※大規模災害の発生直後は、ライフラインの寸断等により、救護物資がすぐには届かないこともあります。発災から最低3日分の非常食及び飲料水を準備しておく必要があります。



最低限準備しておくべきもの（非常持出品）

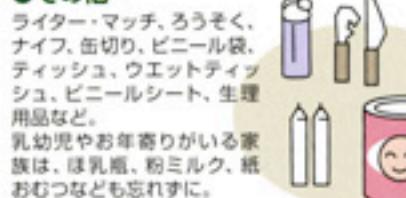
● 懐中電灯



● 非常食及び飲料水



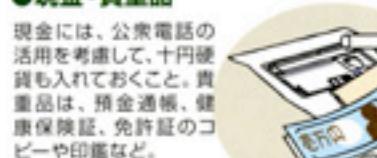
● その他



● 携帯ラジオ



● 現金・貴重品



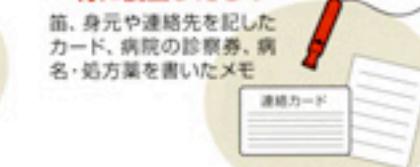
● 救急医薬品

消毒薬、包帯、絆創膏、かぜ薬、解熱剤、胃腸薬など。
常備薬があれば必ず準備。

● ヘルメット・軍手・タオル着替え（上着・下着）



● 東日本大震災で特に役立ったもの



覚えておきましょう！災害時の連絡方法

● 安否確認の主な方法には、次のようなものがあります。

体験利用などの機会をとらえて、実際の使いかたを覚えておきましょう。

171
災害用伝言ダイヤル
(音声)

(携帯電話)
災害用伝言板サービス
(文字)

web171
災害用ブロードバンド伝言板
(文字)

「171災害用伝言ダイヤル」の利用方法 (例：被災地から録音し、被災地外で聞く場合)

- 被災地
- ① 171をダイヤル
 - ② 「1」(録音)を選ぶ
 - ③ 自分(被災地)の電話番号をダイヤル
 - ④ メッセージの録音



- 被災地外
- ① 171をダイヤル
 - ② 「2」(再生)を選ぶ
 - ③ 被災地の方の電話番号をダイヤル
 - ④ メッセージの再生



詳しくは「災害時の電話利用方法」(社)電気通信事業者協会：<http://www.tca.or.jp/information/disaster.html>

風水害

大雨や台風、低気圧や前線、そして竜巻などの突風による風水害は、どこでも発生する可能性のある災害ですが、気象情報によりある程度予測することができます。早めの対策をとることで被害を軽減しましょう。

The wind and flood damage caused by heavy rain, typhoons, low-pressure systems, rain fronts and wind gusts such as tornadoes could happen anywhere. To some extent, however, we can estimate its possibility by making use of the weather information. Earlier actions are needed to minimize the damage.

因大雨、台風、低気圧、锋面、还有龙卷风等狂风造成的风灾水灾是无论何处都有可能发生的灾害。气象预报能达到一定程度的预测，尽早采取对策而减轻受害的程度吧。

風水害の知識

Knowledge on the Wind and Flood Damage

风灾水灾的知识

ความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติ

台風や大雨などによる災害を「風水害」といいます。

台風や梅雨の季節には、毎年のように全国各地で大きな災害が起こっています。近年、ごく限られた範囲に、短時間に、極めて大量の雨が降る短時間強雨(いわゆるゲリラ豪雨)が増加傾向にあり、警戒が必要です。また、台風、低気圧や前線、寒気の流れ込みによる竜巻等の突風による災害はどこでも発生する可能性があります。

風水害は、事前に時期や規模について予測可能なことも多いため、気象情報に注意し、災害の危険が予想されるときは、こまめにテレビやラジオなどで情報の確認をしましょう。



雨の降り方 1時間雨量: mm

The Strength of the Rain

降雨強度

จำนวนน้ำฝนที่ตกต่อชั่วโมง

気象情報では、よく「1時間雨量○mm」「風速○m」という表現が出てきます。

そのときの雨や風の強さが具体的にはどのようなものなのか、イメージしてみましょう。

(以下は、いずれも気象庁資料を参考にして作成)

やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
10mm以上~20mm未満	20mm以上~30mm未満	30mm以上~50mm未満	50mm以上~80mm未満	80mm以上~
雨の音で話し声がよく聞き取れません。長く続くときは注意が必要です。	ワイパーを早くしても見づらい。道路わきの溝や水路の水があふれます。小さな崖崩れが始まっています。	山やがけで土砂崩れが起きやすくなり、危険なところでは避難の準備が必要です。	マンホールから水が噴き上ります。土砂流が起こりやすく、ところどころで災害が発生します。	雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要です。

風の強さと吹き方 (平均風速: m/秒)

The Strength and Flow of the Wind

风的强度与速度

ភាពរបស់ការងារដែលមិនអាចពិនិត្យបាន

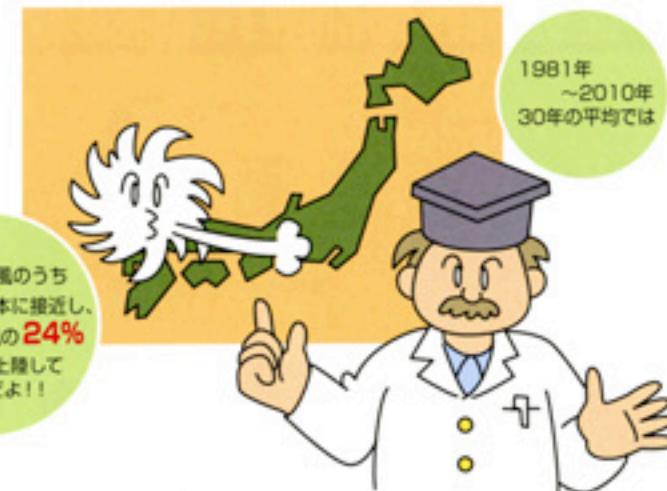
やや強い風	強い風	非常に強い風	猛烈な風
10m/秒以上~15m/秒未満	15m/秒以上~20m/秒未満	20m/秒以上~30m/秒未満	30m/秒以上~
風に向かって歩きにくくなります。 傘がさせません。	風に向かって歩けません。 転倒する人もいます。 ビニールハウスが壊れ始めます。	しっかりと身体を確保しないと転倒します。 風で飛ばされた物で窓ガラスが割れます。 鋼製シャッターが壊れ始めます。	立っていません。 野外での行動は危険です。 樹木が根こそぎ倒れ始めます。 屋根が飛ばされたり、木造住宅の全壊が始まります。

台風の大きさと強さ

The Size and Strength of a Typhoon

台风的大小和强度

គ្រាប់មិនទាន់បានមកដល់ការងារដែលមិនអាចពិនិត្យបាន



台風の大きさ

台風のおおよその勢力を示す目安として、下表のように風速(10分間平均)をもとに台風の「大きさ」と「強さ」を表現します。大きさは、「強風域(風速15m/秒以上の強い風が吹いているか、地形の影響がない場合に吹く可能性のある範囲)」の半径で、強さは「最大風速」で区分されています。

さらに、強風域の内側で風速25m/秒以上の風が吹いているか、地形の影響がない場合に吹く可能性のある範囲を暴風域と呼んでいます。

【台風の大きさ】

階級	風速15m/秒以上の半径
大型 (大きい)	500km以上800km未満
超大型 (非常に大きい)	800km以上

【台風の強さ】

階級	中心付近の最大風速
強い	秒速33m以上44m未満
非常に強い	秒速44m以上54m未満
猛烈な	秒速54m以上

土砂災害

土砂災害は地表の土砂や岩が崩れ落ちる現象で、長雨・大雨・豪雨時に発生しやすくなります。下記の前兆現象を感じた時は、早めに自主避難しましょう。

A landslide is a geologic hazard characterized by a collapse of soil and rock on the land surface. It is more likely to happen under the long-term, intensive or heavy rain. A voluntary evacuation is highly recommended if you recognize the following premonitory signs.

砂土灾害は地球表面の砂土・岩石崩落而下の現象，在长期阴雨・大雨・暴雨时容易发生。如果出现下列先兆时，请尽早自行避难。

土砂災害の種類と前兆

地すべり

比較的なだらかな斜面で起こりやすく、大雨の降った後などに斜面の一部あるいは全体が、滑りやすい地層などを境に、ゆっくりと滑り落ちる現象をいいます。非常に広い範囲に渡り大きな被害をもたらし、一旦動き出すとこれを完全に停止させることは非常に困難です。



がけ崩れ

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象をいいます。がけ崩れは、突然起き、また崩れ落ちるスピードも大変速いです。



土石流

山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象をいいます。その流れの速さは規模によって異なりますが、時速20～40kmの速さです。



土砂災害の前触れ(前兆現象)として、どんなことが起きるの?

地すべりの前兆現象



①沢や井戸の水がにごる



②地割ができる



③斜面から水が噴き出す

がけ崩れの前兆現象



①がけから小石がバラバラと落ちてくる



②がけから水が湧き出している

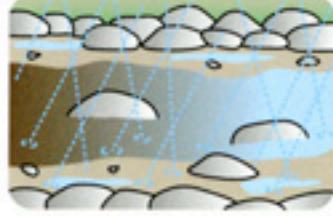


③がけに割れ目が見える

土石流の前兆現象



①川の流れがにごり、流木が混じり始める



②雨は降り続いているのに川の水位が下がる



③山鳴りがする

火山災害

火山活動が活発になったら、何より早期に避難することが大切です。気象庁などが発表する正しい情報を入手し、避難準備など行動が迅速にとれるよう確認しましょう。

ສະຖາປັດທີ່ຕ້ອງໄດ້ຮັບຂໍອະນຸມັດຖຸກຕ້ອງຈາກກ່ຽວຂ້ອງການຊົ້ນພົມວິຫານປະກາດແລ້ວຢູ່ໃນ
ໄດ້ອ່ານວັດເບົງຈົດຕ່າມການເວົ້າວິຫານພົມເລົາຮັບການພົມມືດີຄູ່ເຫັນ

An early evacuation is the most important when the volcanic activity gets more intense. It is recommended to collect the information given by the trustworthy resource such as the Meteorological Agency and to be aware of it so that you could be ready for immediate action including evacuation.

若火山活動變得活躍了，早期避難比什么都重要。

及时获取气象厅等发表的正确信息，迅速做好避难准备。

もしも浅間山が噴火したら!

火山灰(降灰)

細かく砕けたマグマや岩石が空高く吹き上げられ、風に乗って広い地域に降ります。

- 火山灰が舞っているときは、マスクやゴーグルを付けましょう。
- 洗濯物や、窓の開け閉めに注意しましょう。
- 火山灰が降り積もった地域では、路面等が滑りやすく、車の運転に注意が必要です。



空振

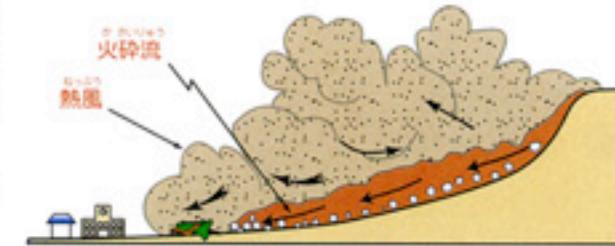
- 火口から半径約18kmの範囲まで影響が予想されています。(天明の噴火と同規模の噴火が発生した場合)
- 山側の窓ガラスから離れましょう。また、補強するなどの対策をしておきましょう。



融雪型火山泥流

噴火に伴い発生した高熱の火碎流によって、山頂付近に積もった雪が溶け土砂等と一緒に流れ下る現象です。

- マップに掲載されている融雪型火山泥流は山腹積雪が50cm(年平均積雪量)、噴火の火碎流規模は27万m³(昭和33年11月10日噴火規模、明治以降の最大規模)を想定しています。
- 融雪型火山泥流の流下範囲では、木造家屋の全半壊、床下浸水が想定されます。



噴火警報と警戒レベル

気象庁は、噴火災害軽減のため、観測・監視・評価の結果に基づき、噴火警報・予報を発表しています。

警報・予報	対象範囲	レベル(キーワード)	火山活動の状況
噴火警報(住居地域) 略称:噴火警報	住居地域及びそれより火口側	レベル5(避難)	住居地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生、あるいは切迫している状態にある。
		レベル4(避難準備)	住居地域に重大な被害を及ぼす噴火が発生すると予想される(可能性が高まっている)。
噴火警報(火口周辺) 略称:火口周辺警報	火口から住居地域近くまで	レベル3(入山規制)	住居地域の近くまで重大な影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。
		火口周辺	火口周辺に影響を及ぼす(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)噴火が発生、あるいは発生すると予想される。
噴火予報	火口内等	レベル1(平常)	火山活動は静穏。火山活動の状況によって、火口内で火山灰の噴出等が見られる(この範囲に入った場合には生命に危険が及ぶ)。

地震

いつ起るのか、誰にも予測することができない地震。その「もしも」に備え、どのように行動すればよいのか、自宅や学校、職場などで確認しましょう。

Nobody can tell when an earthquake occurs. To be well-prepared for the possible earthquakes, it is crucial to check in advance the most desirable action at home, at school or at work upon emergency.

地震何时会發生誰也不能預測。以防萬一，該如何行動請在家中、學校、單位里等確認。

自宅・屋内では

出口と身の安全を確保

窓やドアを開け、出口を確保します。あわてて外に出ると、割れたガラスなどが降ってきたり、壊が倒れたり、思わぬケガをします。

丈夫なテーブルや机の下などに避難するか、頭部をカバンなどで保護するなど、身の安全を確保してください。



火の始末、電源オフは揺れがおさまってから

ガスは大きな揺れで供給がとまるしくみが普及しています。揺れがおさまり安全になってから元栓を閉めましょう。

避難する時は、できるかぎり電化製品のプラグは抜いておきましょう。火事の発生を防止します。



室内を歩くときはスリッパか靴で

足をケガすると避難やその後の生活に大変な支障が生じます。

割れたもので足をケガしないよう、室内の移動にはスリッパや靴をはいてください。



入浴中や就寝中でもあわてずに

入浴中は、浴室のドアが閉まらないようにします。揺れがおさまってから衣類を身につけます。

寝ているときは、布団などで頭を保護します。揺れがおさまり移動するときは、暗闇のなかで、足をケガすることのないよう注意します。



外出先では

When You Are Out
出门在外时
ນີ້ແມ່ນເວລັກນຳນົດ

スーパー・デパート・ホームセンター

エレベーターホールや比較的商品の少ない場所、柱付近に身を寄せください。

ガラス製品や瀬戸物、その他、陳列棚の商品などの落下・転倒に注意しましょう。

慌てて出口に殺到せず、係員の指示に従いましょう。

エレベーターが動いていたとしても、エレベーターによる避難はしないようにしましょう。



映画館・市民ホール

天井からの落下物や窓ガラス等に注意しながら、安全な場所に避難してください。

停電しても誘導灯や非常灯がつきますので、慌てずに、係員の指示に従いましょう。

慌てて出口や階段に殺到しないようにしましょう。また、事前に避難口を確認しておきましょう。



バス・電車

座席に座っているときは、頭部を保護して姿勢を低くします。

立っているときは、つり革や手すりをしつかり握って転倒を防止します。

勝手に車外に出ると二次災害につながります。乗務員の指示に従いましょう。



車を運転中

急ブレーキは禁物です。ハンドルをしっかりと握り徐々に減速し、道路の左側に駐車します。

避難の必要があるときは、キーはつけたまま、ドアをロックせずに避難します。

車を離れるときは、連絡先を見やすいところに残し、車検証などの貴重品は持て出します。



歩行中

瓦や割れたガラス、看板などが落下してこないか、壊や自動販売機などが倒れてこないか注意してください。

電柱なども危険ですから離れてください。

カバンや手荷物などで頭を保護し、頑丈な建物などに避難します。



地震の揺れと被害想定

震度0
人は揺れを感じませんが、地震計には記録されます。



震度1
屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいます。



震度2
屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じます。



震度3
屋内にいるほとんどが、揺れを感じます。



震度4
ほとんどの人が驚きます。電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、座りの悪い置物が倒れことがあります。



震度5弱
大半の方が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じます。棚にある本などが落ちることがあります。



震度5強
物につかまらないと歩くことが難しく、固定されてない家具が倒れがあります。



震度6弱
立っていることが困難になり、ドアが開かなくなったり、壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがあります。



震度6強
はわないと動くことができません。固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなります。



震度7
耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがあります。耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなります。



自主防災組織

Voluntary Organizations for Disaster Preparedness
自主防災組織
ສາທາລະນະ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ ລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ

自主防災活動に参加しましょう

私たちは、災害の発生を防止することはできませんが、普段からの備えにより、災害による被害を少しでも減らすことはできるはずです。

しかし、大規模な災害が発生した場合には、市民一人ひとりの力でできることはおのずと限界があり、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自主防災の組織的な体制のもとで、地域の皆さんが協力し合って、災害に立ち向かうことが重要になります。

このように、地域社会の中で防災という共通の目的を持って結成されているのが、自主防災組織です。現在、市においては、地域の区組織を活用した自主防災組織が結成されています。



災害時要援護者への支援

■ 高齢者・乳幼児・病気の方には

- 予め災害時の支援者を決めておき、できるだけ複数の人で援助しましょう。
- 高齢者や病人は、状況に応じて「声を掛けて励ます」「手をそえる」「肩を貸す」などの援助をしましょう。
- 乳児や歩行が困難な人には、おんぶひもで背負うなどの援助をしましょう。



■ 目の不自由な方には

- 誘導をする時は、肩や腕を貸し、半歩前を歩きましょう。
- 誘導をしている時は、常に周りの状況を伝えましょう。
- 方向や距離を伝える時は、「右に曲がって20mくらい」など具体的に伝えましょう。



■ 知的障がいのある方には

- あわてないように優しい声で話しかけ、落ち着かせましょう。
- 分かりやすく簡単な言葉を使い、話は短く切って話しましょう。



■ 車いすを利用している方には

- 必ず誰か付き添い援助しましょう。
- 階段では2人以上で援助し、上る時は前向きで、下る時は後ろ向きにして恐怖感を与えないようにしましょう。
- 車いすの押し方や避難の方法は、本人や家族と相談しましょう。



■ 耳の不自由な方には

- 話す時は近くに寄り、顔を向けて、口を大きくはっきり動かし伝えましょう。
- 口頭で伝わりにくい時は筆談でを行い、書く物がない時は、手のひらに指で書き伝えましょう。
- 救助の際は、懐中電灯で照らすなどして伝えましょう。



■ 外国人の方には

- 言葉が通じない時は、身振り手振りやイラストなどで伝え、道順などは、手で方向を示し伝えましょう。
- 災害時に外国人を見掛けたら、孤立させないよう進んで声を掛けましょう。
(日本語でもかまいません)



わが家の防災メモ

わが家の住所 (〒 一 住所	TEL			
家族の連絡先	氏名	生年月日	血液型	緊急連絡先
		.	RH 型+/-	
		.	RH 型+/-	
		.	RH 型+/-	

*避難するときは、行き先など連絡用のメモを分かるように残しましょう。

非常持出品の場所 災害用備蓄品の場所

■ 親戚・知人の連絡先 *遠い地域の知り合いの方とは連絡が取りやすい場合があります。伝言の中継等の方法も考えておきましょう。

氏名	電話番号	住所	メモ(家族との関係など)

■ 緊急連絡先

氏名	電話番号
火災やケガ人が発生したとき (消防車・救急車)	119
事件や事故が発生したとき (警察署)	110
近くすぐにかけつけられる方 名前	
近くすぐにかけつけられる方 名前	

氏名	電話番号
医療機関名	

防災マップには、お住まいの地区が掲載されています。



野沢地区 防災マップ

一次避難場所

(2) 野沢地区		
	所在地	電話番号
野沢	15 泉保育園	三塚300-2 62-1259
	16 野沢児童館	原270-24 63-6662
	17 泉児童館	三塚282-3 62-3508
	18 生涯学習センター(野沢会館)	取出町183 62-0664
	19 野沢体育センター	野沢339-1 63-7889
岸野	20 野沢同和対策集会所	野沢130-1 —
	21 岸野児童館	伴野1474-2 63-0511
	22 農村環境改善センター	伴野1802-3 62-0581
大沢	23 岸野同和対策集会所	根岸203-2 —
	24 大沢保育園	大沢789-1 62-1128
大沢	25 大沢地区社会体育館	大沢789-1 62-0141

広域避難場所

(2) 野沢地区		
	所在地	電話番号
野沢	7 野沢小学校	取出町472-3 62-0109
	8 泉小学校	三塚273-1 62-0394
	9 野沢中学校	野沢335-1 62-0360
岸野	10 岸野小学校	伴野1725 62-0384

◎ 避難勧告等の発令基準

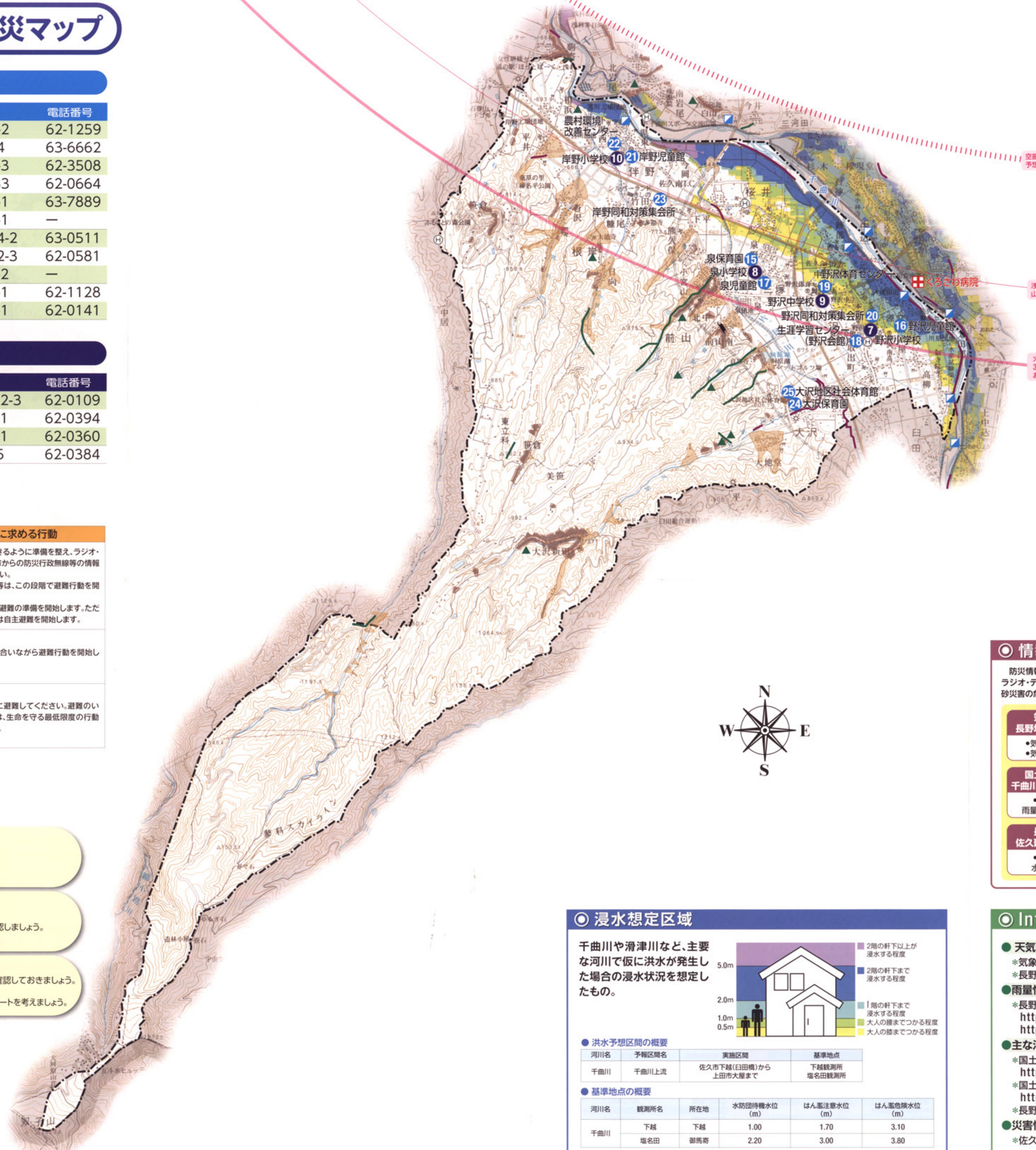
情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
避難準備情報 災害時要援護者等に対する避難情報	○災害時要援護者等、特に避難行動に時間を要する方が避難行動を開始しなければならない段階であり、災害の発生する可能性が高まった状況	●いつでも避難できるように準備を整え、ラジオ・テレビの放送や市からの防災行政無線等の情報を注意してください。 ●災害時要援護者等は、この段階で避難行動を開始します。 ●そのほかの方は、避難の準備を開始します。ただし、状況によっては自己避難を開始します。
避難勧告	○通常の避難行動ができる方が避難行動を開始しなければならない段階であり、災害の発生する可能性が明らかに高まった状況	●家族、近所で助け合いながら避難行動を開始します。
避難指示	○前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、災害が発生する危険性が非常に高いと判断された状況 ○災害が発生した状況	●直ちに避難場所に避難してください。避難のいまとまがない場合は、生命を守る最低限度の行動をとってください。

◎ 防災マップの活用

STEP 1 自分の家の位置を確認しましょう。
●マップで自分の家の位置を確認しましょう。
●自宅周辺にどのような危険があるか確認しましょう。

STEP 2 万が一に備え、避難先を確認しましょう。
●近くの避難場所を確認しておきましょう。
●洪水時に逃げ遅れた場合などに備え、緊急連絡先を確認しましょう。
●地震や洪水、いろいろな災害を想定して確認しましょう。

STEP 3 避難ルートを考えてみましょう。
●実際に避難場所まで歩いてみて、安全な避難ルートを確認しておきましょう。
●ルート沿いの危険箇所を確認しておきましょう。
●隣近所や地域のグループで情報を出し合ながら、避難ルートを考えましょう。



◎ 浸水想定区域

千曲川や滑津川など、主要な河川で仮に洪水が発生した場合の浸水状況を想定したもの。

● 洪水予想区間の概要

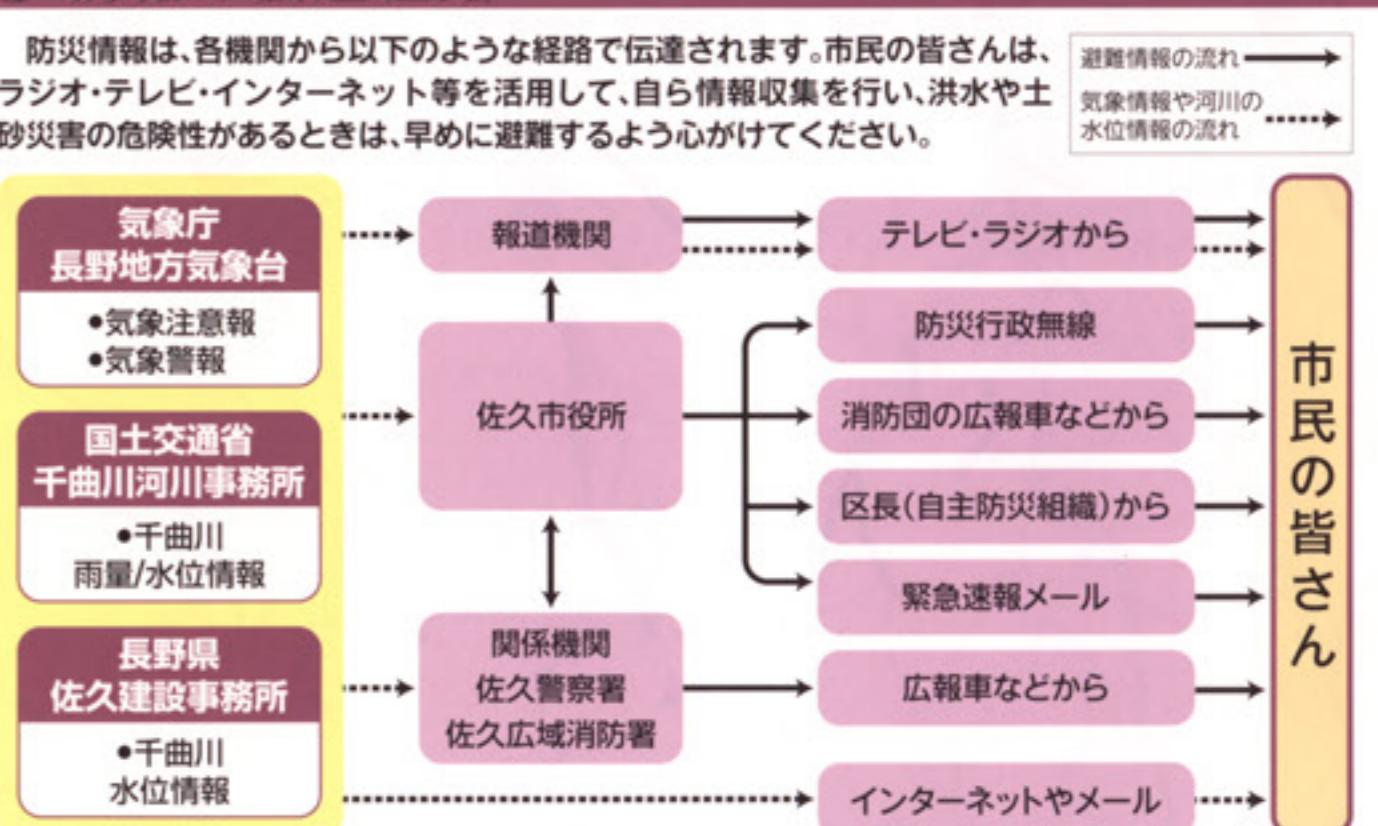
河川名	予報区間名	実施区間	基準地点
千曲川	千曲川上流	佐久市下越(日田橋)から上田市大屋まで	塩名田観測所

● 基準地点の概要

河川名	観測所名	所在地	水防団待機水位(m)	はん済注意水位(m)	はん済警戒水位(m)
千曲川	下越	下越	1.00	1.70	3.10
千曲川	塩名田	御馬寄	2.20	3.00	3.80



◎ 情報の伝達経路



◎ Information 情報収集はこちらから

- 天気予報・台風情報など一般気象情報
 - *気象 <http://www.jma.go.jp/>
 - *長野地方気象台 電話 026(232)2037(気象情報テレホンサービス)
- 雨量情報・警報、注意報など(長野県防災情報メールの登録)
 - *長野県河川砂防情報ステーション <http://www.sabo-nagano.jp/> (PC) <http://www.mobile.sabo-nagano.jp/> (携帯)
- 主な河川の水位雨量情報
 - *国土交通省 千曲川河川事務所ホームページ <http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/>
 - *国土交通省「川の防災情報」 <http://www.river.go.jp> (PC) <http://i.river.go.jp/> (携帯)
 - *長野県河川水位情報 <http://kasenbousai.pref.nagano.lg.jp/>
- 災害情報・避難情報
 - *佐久市公式ホームページ <http://www.city.saku.nagano.jp>